

Гламкина  
10 сентября

| Номер<br>реп. | Наименование блюд             | выход<br>блюд | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------------------------|---------------|------------------|-------|-------|-------------------------|
|               |                               |               | Б                | Ж     | У     |                         |
|               | понедельник                   |               |                  |       |       |                         |
|               | Обед                          |               |                  |       |       |                         |
| 102           | Суп с пшеном                  | 200           | 2,85             | 6,25  | 16,5  | 236                     |
| 268           | Котлета из говядины запеченая | 90            | 8,36             | 10,02 | 9,15  | 140                     |
| 203           | Макароны отварные с маслом    | 150           | 4,5              | 7,95  | 19,05 | 161,55                  |
| 139           | капуста тушеная               | 60            | 2,04             | 3,68  | 7,89  | 63,4                    |
| 376           | Чай с сахаром                 | 180           | 0,2              | 0     | 10,6  | 107,44                  |
|               | Хлеб ржаной                   | 40            | 3,96             | 0,72  | 20,04 | 104,4                   |
|               |                               | 0             | 0                | 0     | 0     | 0                       |
|               | всего за обед                 | 720           | 21,91            | 28,62 | 83,23 | 846,3                   |



Директор школы  
Шевченко