

17 сентября
2021
Станислав

Номер реп.	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
46	Пятница Обед					
	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	1,62	3,3		
111	Суп с макаронными изделиями	230	12	3,8	7,32	106,3
259	Жаркое по-домашнему из птицы	150	16,2		8,6	166,7
349	Укомпот из с/х фруктов	180	0,6	17,6	39,25	320
	Хлеб пшеничный	40	3,96	0,09	32,01	133
		0	0	0,72	20,04	100
		0	0	0	0	
ИТОГО		700	34,38	25,51	107,22	0
Итого за 10 дней в среднем		713	24,388	25,231	99,4009	825,017

При составлении примерного меню использован сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Авт./ составитель Могильный В.А. 2011 год. Согласно СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6. для дополнительного Искуссственная С-витаминализация третьих блюд



Директор
Мельникова К. Д.