

20 сентября
Понедельник

Основное 2х недельное меню на 2021 год МКОУ СОШ №1 ст.Кардоникская для учащихся 1-4 классов

для

Порядок	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Понедельник					
	Обед					
170	Суп гороховый	250	4,28	9,37	16,57	205
201	Плов из птицы	150	17,31	7,57	31,33	362,65
60	салат морковный	60	0,84	2,99	3,52	44,46
	Хлеб ржаной	60	5,2	0,5	32	152
176	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,6	60
		0	0	0	0	0
	Итого за обед	720	27,83	20,43	94,02	824,11



Директор школы
Ульянова В. Д.