

29 сентября
Среда

Номер реп.	Наименование блюд	выход блюдо	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Среда					
	Обед					
52	Салат свеклы отварной	100	0,84	3,6	4,9	112,6
82	Борщ с капустой	230	7,6	5,8	50,8	223,8
291	Плов из птицы	150	17,31	27,5	31,33	336,5
376	Чай с сахаром	180	0,4	0	34,6	60
376	Хлеб пшеничный	40	3,96	0,72	20,04	104,1
		0	0	0	0	0
	ИТОГО	700	30,11	37,62	141,67	837,1

Директор школы,
Ильчкова И.Д. *Ильч*

