

6 октября

среда

Номер реп.	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	среда, обед					
	Хлеб ржаной	40	3,96	0,72	20,04	
21	Салат из квашенной капусты с луком	60	2,8	3,02	1,54	104,4
82	Борщ с капустой	200	7,6	5,8	10,8	31,9
203	Макароны отварные с маслом	150	5,1	7,5	28,5	128
278	тефтели	90	0,64	7,15	8,38	190,2
350	Кисель ягодный	180	0,12	0	29,2	270
		0	0	0	0	117
	ИТОГО	720	20,22	24,19	98,46	0
						841,5



Директор

Ильина И. Д.

Ильина