

Чоктабэ
Стонгедэлыныб.

Основное 2х недельное меню на 2021 год МКОУ СОШ №1 ст.Кардоникская для учащихся 1-4 классов

для

Наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Понедельник					
Обед					
170 Суп гороховый	250	4,28	9,37	16,57	205
191 Плов из птицы	150	17,31	7,57	31,33	362,65
180 салат морковный	60	0,84	2,99	3,52	44,46
Хлеб ржаной	60	5,2	0,5	32	152
176 Чай с сахаром	200	0,2	0	10,6	60
	0	0	0	0	0
Итого за обед	720	27,83	20,43	94,02	824,11



Директор школы
Сельникова И.Д.
Ишмух