

7 октября
Земля

Номер п/п	Наименование блюд	выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Четверг					
	Обед					
75	Икра свекольная	80	1,62	3,3	7,32	63,7
87	Щи с картофелем и капустой на м/б	200	0,14	2,2	10,4	249,6
259	Жаркое по-домашнему с птицей	200	18,4	17,6	56	245
342	компот из свежих яблок	180	0,8	0,8	0,139	150
	Хлеб пшеничный	40	3,96	0,72	20,04	103,4
		0	0	0	0	0
	ИТОГО	700	24,92	24,62	93,899	812,7

Директор школы
Ульянова И. Д.

