

11 октября
Понедельник

Номер п/п	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	понедельник					
	Обед					
102	Суп с пшеном	200	2,85	6,25	16,5	236
268	Котлета из говядины запеченая	90	8,36	10,02	9,15	140
203	Макароны отварные с маслом	150	4,5	7,95	19,05	161,55
139	капуста тушеная	60	2,04	3,68	7,89	65,4
376	Чай с сахаром	180	0,2	0	10,6	107,44
	Хлеб ржаной	40	3,96	0,72	20,04	104,4
		0	0	0	0	0
	всего за обед	720	21,91	28,62	83,23	846,3

Директор
Шубинова

