

14 октября
2016г.

Номер реп.	Наименование блюд	выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Четверг		Б	Ж	У	
	Обед					
139	капуста тушеная	60	2,04	3,68	7,89	65,4
103	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	2,2	10,4	134,4
229	Рыба, припущенная	90	9,75	4,95	23,8	225
171	Гречка рассыпчатая	150	3,78	7,78	19,29	242
376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60
	Хлеб ржаной	40	3,96	0,72	20,04	104,4
		0	0	0	0	0
	ИТОГО	720	21,74	19,35	96,42	831,2

Директор школы

Ильичева Д. - Шмидт

