

15 05 2012

Гемини

| Номер<br>реп.              | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |        |         | Энергетическая ценность |
|----------------------------|---------------------------------------------|----------------|------------------|--------|---------|-------------------------|
|                            |                                             |                | Б                | Ж      | У       |                         |
|                            | Пятница                                     |                |                  |        |         |                         |
|                            | Обед                                        |                |                  |        |         |                         |
| 46                         | Салат из белокочанной<br>капусты с яблоками | 100            | 1,62             | 3,3    | 7,32    | 106,3                   |
| 111                        | Суп с макаронными изделиями                 | 230            | 12               | 3,8    | 8,6     | 166,7                   |
| 259                        | Жаркое по-домашнему из<br>птицы             | 150            | 16,2             | 17,6   | 39,25   | 320                     |
| 349                        | Укомпот из с/х фруктов                      | 180            | 0,6              | 0,09   | 32,01   | 193                     |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 40             | 3,96             | 0,72   | 20,04   | 104                     |
|                            |                                             | 0              | 0 а              | 0      | 0       | 0                       |
| Итого                      |                                             | 700            | 34,38            | 25,51  | 107,22  | 830,4                   |
| Итого за 10 дней в среднем |                                             | 713            | 24,388           | 25,231 | 99,4009 | 825,017                 |

При составлении примерного меню использован сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Авт./ составитель Могильный В.А. 2011 год. Согласно СанПин 2.3.4.3590-20 п.8.1.6. для дополнительного обогащения рациона питания микронутриентами, при изготовлении блюд используется йодированная соль. Проводится Искусственная С-витаминизация третьих блюд



Директор

Шульцова

Мини