

18 октября

Основное 2х недельное меню на 2021 год МКОУ СОШ №1 ст.Кардоникская для учащихся 1-4 классов

для

№	Наименование блюд	выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Понедельник					
	Обед					
170	Суп гороховый	250	4,28	9,37	16,57	205
291	Плов из птицы	150	17,31	7,57	31,33	362,65
60	салат морковный	60	0,84	2,99	3,52	44,46
	Хлеб ржаной	60	5,2	0,5	32	152
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,6	60
		0	0	0	0	0
	всего за обед	720	27,83	20,43	94,02	824,11



Директор
Учреждения Д. Мамин