

19 октября

Пример наим.	Наименование блюд	выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Вторник обед					42,3
48	Салат из св. капусты	40	0,6	3,04	4,21	
111	Суп лапша домашняя	200	12	3,8	8,6	160,3
246	Уляш из птицы	90	1,28	11,52	3,51	173,2
171	Гречка рассыпчатая	150	3,78	7,78	39,29	208
161	Компот из с/х фруктов	180	0,4	0	34,6	133
	Хлеб пшеничный	40	3,96	0,72	20,04	104,4
			0	0	0	0
	ИТОГО	700	22,02	26,86	110,25	821,2



Директор
Ильина