

20 октября

Наименование блюд	выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
среды, обед					
Хлеб ржаной	40	3,96	0,72	20,04	104,4
Салат из квашенной капусты с луком	60	2,8	3,02	1,54	31,9
Борщ с капустой	200	7,6	5,8	10,8	128
Макаронны отварные с маслом	150	5,1	7,5	28,5	190,3
тефтели	90	0,64	7,15	8,38	27,0
Кисель ягодный	180	0,12	0	29,2	117
	0	0	0	0	0
ИТОГО	720	20,22	24,19	98,46	841,5



Директор

Сельченко В. Д.