

**06.12.2021**

| Номер<br>реп. | Наименование блюд    | выход<br>блюд | Пищевые вещества |              |              | Энергетическа<br>я ценность |
|---------------|----------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|               |                      |               | Б                | Ж            | У            |                             |
|               | <b>Понедельник</b>   |               |                  |              |              |                             |
|               | <b>Обед</b>          |               |                  |              |              |                             |
| 170           | Суп гороховый        | 250           | 4,28             | 9,37         | 16,57        | 205                         |
| 291           | Плов из птицы        | 150           | 17,31            | 7,57         | 31,33        | 362,65                      |
| 60            | салат морковный      | 60            | 0,84             | 2,99         | 3,52         | 44,46                       |
|               | Хлеб ржаной          | 60            | 5,2              | 0,5          | 32           | 152                         |
| 376           | Чай с сахаром        | 200           | 0,2              | 0            | 10,6         | 60                          |
|               |                      | 0             | 0                | 0            | 0            | 0                           |
|               | <b>всего за обед</b> | <b>720</b>    | <b>27,83</b>     | <b>20,43</b> | <b>94,02</b> | <b>824,11</b>               |

Директор школы *Ильинова Н.Д.*

