

**27.01.2022**

| Номер<br>реп. | Наименование<br>блюد                 | выход<br>блюد | Пищевые вещества |              |               | Энергетическ<br>ая ценность |
|---------------|--------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
|               |                                      |               | Б                | Ж            | У             |                             |
|               | <b>Четверг</b>                       |               |                  |              |               |                             |
|               | <b>Обед</b>                          |               |                  |              |               |                             |
| 75            | Икра свекольная                      | 80            | 1,62             | 3,3          | 7,32          | 63,7                        |
| 87            | Щи с картофелем и<br>капустой на м/б | 200           | 0,14             | 2,2          | 10,4          | 249,6                       |
| 259           | Жаркое по-<br>домашнему с птицей     | 200           | 18,4             | 17,6         | 56            | 245                         |
| 342           | компот из свежих<br>яблок            | 180           | 0,8              | 0,8          | 0,139         | 150                         |
|               | Хлеб пшеничный                       | 40            | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,4                       |
|               |                                      | 0             | 0                | 0            | 0             | 0                           |
|               | <b>ИТОГО</b>                         | <b>700</b>    | <b>24,92</b>     | <b>24,62</b> | <b>93,899</b> | <b>812,7</b>                |

Директор школы Ильинова Н.Д.

