

**15.02.2022**

| Номер<br>рецепта | Наименование<br>блюда | выход<br>блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|------------------|-----------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                  |                       |                | Б                | Ж            | У             |                            |
|                  | <b>Вторник обед</b>   |                |                  |              |               |                            |
| 48               | Салат из св. капусты  | 40             | 0,6              | 3,04         | 4,21          | 42,3                       |
| 113              | Суп лапша домашняя    | 200            | 12               | 3,8          | 8,6           | 160,3                      |
| 246              | Гуляш из птицы        | 90             | 1,28             | 11,52        | 3,51          | 173,2                      |
| 171              | Гречка рассыпчатая    | 150            | 3,78             | 7,78         | 39,29         | 208                        |
| 861              | Компот из с/х фруктов | 180            | 0,4              | 0            | 34,6          | 133                        |
|                  | Хлеб пшеничный        | 40             | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,4                      |
|                  |                       | 0              | 0                | 0            | 0             | 0                          |
|                  | <b>ИТОГО</b>          | <b>700</b>     | <b>22,02</b>     | <b>26,86</b> | <b>110,25</b> | <b>821,2</b>               |

Директор школы  Ильинова Н. Д.

