

15.03.22

Номер рецепта	Наименование блюд	выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Вторник обед					
48	Салат из св. капусты	40	0,6	3,04	4,21	42,3
113	Суп лапша домашняя	200	12	3,8	8,6	160,3
246	Гуляш из птицы	90	1,28	11,52	3,51	173,2
171	Гречка рассыпчатая	150	3,78	7,78	39,29	208
861	Компот из с/х фруктов	180	0,4	0	34,6	133
	Хлеб пшеничный	40	3,96	0,72	20,04	104,4
		0	0	0	0	0
	ИТОГО	700	22,02	26,86	110,25	821,2

Директор школы  Ильинова Н.Д.

