**Основное меню на 10 дней**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Понедельник** |  |  |  |
| 170 | Суп гороховый | 250 | 14-00 |
| 291 | Плов из птицы | 150 | 35-00 |
| 60 | салат морковный | 60 | 9-80 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4-40 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3-00 |
|  | **ИТОГО** | **720** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Вторник** |  |  |  |
| 48 | Салат из св. капусты | 40 | 6-80 |
| 113 | Суп лапша домашняя | 200 | 13-00 |
| 246 | Гуляш из птицы | 90 | 25-00 |
| 171 | Гречка рассыпчатая | 150 | 10-00 |
| 861 | Компот из с/х фруктов | 180 | 7-00 |
|  | Хлеб пшеничный | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Среда** |  |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4-40 |
| 21 | Салат из квашенной капусты с луком | 60 | 6-47 |
| 82 | Борщ с капустой | 200 | 17-00 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 150 | 8-33 |
| 278 | Тефтели | 90 | 22-00 |
| 350 | Кисель ягодный | 180 | 8-00 |
|  | **ИТОГО** | **720** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Четверг** |  |  |  |
| 75 | Икра свекольная | 80 | 6-80 |
| 87 | Щи с картофелем и капустой на м/б | 200 | 17-00 |
| 259 | Жаркое по- домашнему с птицей | 200 | 30-00 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 180 | 8-00 |
|  | Хлеб пшеничный | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Пятница** |  |  |  |
| 102 | Суп гороховый | 250 | 14-00 |
| 229 | Рыба, тушенная с овощами в томате | 90 | 25-00 |
| 171 | Рис отварной, рассыпчатый | 150 | 13-00 |
| 45 | салат из капусты с морковью | 60 | 6-80 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | 3-00 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **730** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Понедельник** |  |  |  |
| 102 | Суп с пшеном | 200 | 15-00 |
| 268 | Котлета из говядины запеченная | 90 | 25-00 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 150 | 9-80 |
| 139 | капуста тушеная | 60 | 9-00 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | 3-00 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **720** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Вторник** |  |  |  |
|  | Суп рисовый | 200 | 13-00 |
| 128 | Пюре картофельное | 150 | 14-00 |
| 290 | Бедро куриное тушеное в соусе | 90 | 20-00 |
| 45 | салат из капусты с морковью | 60 | 7-80 |
| 349 | Компот из с/х фруктов | 180 | 7-00 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **720** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Среда** |  |  |  |
| 52 | Салат свеклы отварной | 100 | 6-80 |
| 82 | Борщ с капустой | 230 | 17-00 |
| 291 | Плов из птицы | 150 | 35-00 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | 3-00 |
| 376 | Хлеб пшеничный | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Четверг** |  |  |  |
| 139 | Капуста тушеная | 60 | 9-00 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 13-00 |
| 229 | Рыба, припущенная | 90 | 25-00 |
| 171 | Гречка рассыпчатая | 150 | 11-80 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | 3-00 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **720** | **66-20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер рец.** | **Наименование блюд** | **Выход блюд** | **Цена** |
| **Пятница** |  |  |  |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 11-80 |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 230 | 13-00 |
| 259 | Жаркое по-домашнему из птицы | 150 | 30-00 |
| 349 | Компот из с/х фруктов | 180 | 7-00 |
|  | Хлеб пшеничный | 80 | 4-40 |
|  | **ИТОГО** | **730** | **66-20** |